

# L'ALTITUDE • À MANGER

La liste des allergènes est disponible sous le menu ! N'hésitez pas à faire part de vos intolérances/restrictions à la cuisine afin qu'on puisse vous composer quelque chose.

## MENU LUNCH

(Du mercredi au vendredi DE 11H30 À 14H30)

### ENTREE

Ricotta / Piment d'Espelette / Asperges / Petits pois / Menthe<sup>2</sup> 8€

### PLATS

Mijoté de maïs, poireaux et carottes au curry et lait de coco / Riz Basmati / Yaourt citronné<sup>2,8</sup> 16,5€

Flatbread / Houmous au cresson / Chou-fleur grillé / Petits pois / Sauce cajou au paprika fumé / Feta / Cressonnette<sup>1,2,6,7</sup> 19€

Maigre / Sarrasin / Oeuf mollet / Crème de fèves des marais au citron confit et aux herbes / Petits pois / Pousses de pois<sup>2,12</sup> 23€

### DESSERT

Tarte spéculoos et pannacotta romarin<sup>1,2</sup> 3,5€

# L'ALTITUDE • À MANGER

## Liste des allergènes :

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 : Gluten         | 8 : Moutarde    |
| 2 : Lactose        | 9 : Lupin       |
| 3 : Oeuf           | 10 : Sulfités   |
| 4 : Arachides      | 11 : Céleri     |
| 5 : Soja           | 12 : Poisson    |
| 6 : Fruit à coques | 13 : Crustacés  |
| 7 : Sésame         | 14 : Mollusques |